

Sprawozdanie z działalności Zarządu Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus”

w 2024 roku

Zarząd Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” V kadencji działał do dnia 31 maja 2024 tj. do dnia Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego, które odbyło się w Tomaszowie Mazowieckim, na którym powołano Zarząd oraz Komisję Rewizyjną VI kadencji. Zarząd V kadencji liczył 5 osób. Zarząd VI kadencji liczył 5 osób. W dniu 16 lipca 2024r. z uwagi na rozpoczęcie koordynacji projektu realizowanego przez ZDR 3+ w Warszawie z Zarządu VI kadencji zrezygnowała Pani Agata Arciszewska.

Prezes, Członkowie Zarządu i Komisji Rewizyjnej pełnią swoje funkcje społecznie.

Skład Zarządu V kadencji:

Radosław Waszkiewicz – Prezes Zarządu

Andrzej Wach – Wiceprezes Zarządu

Łukasz Wojdak – Wiceprezes Zarządu, Skarbnik

Agata Arciszewska – Członek Zarządu

Szymon Wytykowski – Członek Zarządu

Skład Komisji Rewizyjnej V kadencji:

Ewa Wichowska

Kamilla Węcka-Nijak

Paweł Siciński

Jan Urmański

Michał Wydra

Skład Zarządu VI kadencji (od dnia 31 maja 2024r.)

Radosław Waszkiewicz – Prezes Zarządu

Łukasz Wojdak – Wiceprezes Zarządu, Skarbnik

Anna Przerwa – Członek Zarządu

Agata Arciszewska – Członek Zarządu (do dnia 16 lipca 2024)

Szymon Wytykowski – Członek Zarządu

Skład Komisji Rewizyjnej VI kadencji (od dnia 31 maja 2024 r.)

Ewa Wichowska – Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej

Piotr Olszówka – Członek Komisji Rewizyjnej

Marta Kuźba – Członek Komisji Rewizyjnej

W okresie 01.01.2024 - 31.12.2024 obowiązki Dyrektora Zarządzającego nadzorującego w imieniu Zarządu wszelkie projekty prowadzone przez Związek Dużych Rodzin Trzy Plus pełnił Karol Grabiec.

W 2024 roku Zarząd ZDR „Trzy+” zebrał się 12 razy na posiedzeniach stacjonarnych i on-line.

Zespół Ekspertów:

W 2024 roku w skład Zespołu Ekspertów wchodził:

- prof. Marek Kośny – Przewodniczący, oraz

Członkowie:

- Agnieszka Chłoń-Domińczak
- Zbigniew Derdziuk
- Paweł Kastory
- Agnieszka Tombińska
- Jan Tombiński
- Anna Wierzbicka
- Magdalena Witkowska

GLÓWNE PROJEKTY REALIZOWANE NA POZIOMIE CENTRALNYM

1. FORUM SAMORZĄDOWE

W 2024 roku nie było spotkania Forum Samorządowego.

2. SPRAWY MIĘDZYNARODOWE

W listopadzie na zaproszenie organizacji Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS), przedstawicielka Zarządu, Anna Przerwa, wzięła udział w spotkaniu dla organizacji pracujących na rzecz polityki rodzinnej. Dzięki temu mogliśmy zapoznać się z polityką prorodziną wielu państw, spośród których to Węgry wyprzedzają znacznie kraje zachodniej Europy w znalezieniu odpowiedzi na pytania związane z spadkiem populacji na starym kontynencie. Węgierski rząd buduje swoją politykę rodzinną na trzech filarach: promowaniu równowagi między życiem zawodowym a życiem prywatnym, zapewnieniu odpowiednich warunków mieszkaniowych i bezpieczeństwa finansowego rodzinom z dziećmi.

ERASMUS+

Związek Dużych Rodzin „Trzy Plus” w ramach Programu Erasmus+ realizował projekt „Europejska współpraca na rzecz dużych rodzin”. Jest to pierwszy realizowany przez ZDR3+ projekt, w obszarze Edukacji Dorosłych, którego celem jest m.in. promowanie włączającego podejścia do działań w zakresie mobilności i współpracy międzynarodowej.

Projekt składał się z dwóch typów aktywności, skierowanych do pracowników i współpracowników (w tym wolontariuszy) ZDR Trzy Plus.

W 2024 roku odbyły się wizyty studyjne zrealizowane przez zespół ZDR3+ w kilku organizacjach zrzeszonych w ELFAC.

3. PROJEKT KDR

W 2024 roku świętowaliśmy 10-lecie funkcjonowania Karty Dużej Rodziny. W związku z tym faktem, poświęciliśmy temu zagadnieniu Zjazd Dużych Rodzin, który odbył się w Tomaszowie Mazowieckim. W ramach pozyskiwania nowych partnerów do programu dołączyło ponad 2200 partnerów. Ponadto, nasza Karta Dużej Rodziny została uhonorowana prestiżową międzynarodową nagrodą. Europejska Konfederacja Dużych Rodzin ELFAC doceniła dynamiczny rozwój i skuteczność KDR w Polsce, przyznając naszemu krajowi Nagrodę Instytucjonalną. Decyzja została ogłoszona podczas 12. Europejskiego Kongresu Dużych Rodzin, który odbył się w Creixell (Hiszpania). W uzasadnieniu wyróżnienia podkreślono kluczową rolę Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” jako organizacji, która od lat aktywnie działa na rzecz rodzin wielodzietnych w Polsce, a także nieocenione wsparcie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w rozwijaniu tego wyjątkowego projektu. Statuetkę w imieniu Polski odebrała Konsul Generalna RP w Barcelonie, Ilona Kołdońska, której towarzyszył Prezes Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” Radosław Waszkiewicz. Zarząd ELFAC skierował również specjalne gratulacje na ręce Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Agnieszki Dziemianowicz-Bąk.

4. APLIKACJA KDR

W roku 2024 w Aplikacji KDR została rozbudowana do wersji 2.0 która bazuje na nowym silniku zarządzania treścią, dzięki czemu możliwe stało się w pełni zarządzalne edytowanie informacji o zniżkach. Ten etap prac stanowi zakończenie dotychczasowo rozwijanej aplikacji na dwóch głównych systemach operacyjnych i został zastąpiony rozwiązaniem hybrydowym w technologii WEB. Została dodana możliwość logowania się dla członków ZDR3+ dzięki czemu mają dostęp do nowych funkcjonalności aplikacji.

5. WSPÓLPRACA INSTYTUCJONALNA

W 2024 roku byliśmy partnerem w projekcie „Czas na Młodych”. Wykonawcą projektu był Powiat Opoczyński, a realizatorem Powiatowy Urząd Pracy w Opocznie. Projekt był realizowany w ramach naboru Ministra Rodziny i Polityki Społecznej na projekty pilotażowe „Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży”. Program był kierowany do Powiatowych Urzędów Pracy działających na terenie powiatów, w których udział osób młodych wśród zarejestrowanych bezrobotnych jest szczególnie wysoki (przekracza średnią dla kraju). Celem projektu było stworzenie Punktu Doradztwa dla Młodzieży, który oferował kompleksowe wsparcie w zakresie aktywizacji zawodowej oraz poradnictwa psychologicznego dla młodzieży. W ramach współpracy w projekcie zajęliśmy się aspektami psychologicznego wsparcia uczestników oraz ewaluacji projektu i przygotowania raportu ewaluacyjnego.

6. DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

W 2024 roku kontynuowane było wsparcie rodzin będących podopiecznymi ZDR 3+, które za pomocą Związku dokonywały zbiórek pieniędzy w ramach 1,5%. W lutym 2024 roku uruchomiono jedno subkonto dla potrzebujących rodzin, oraz wsparto 10 rodzin.

Ważnym i wyjątkowym elementem działalności charytatywnej były działania na rzecz powodzian. Związek Dużych Rodzin uruchomił zbiórkę środków finansowych. Na podstawie uchwały nr 1 Zarządu Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” („ZDR Trzy+”) z dnia 09.10.2024 r. zostały rozdysponowane środki w kwocie 22 tys. zł. Ponadto wiele z naszych Kół aktywnie włączyło się w prowadzenie zbiórek rzeczowych, które zostały przekazane potrzebującym rodzinom z terenów dotkniętych powodzią.

7. XII PLENEROWY OGÓLNOPOLSKI ZJAZD DUŻYCH RODZIN

W dniach 31 maja – 2 czerwca 2024 r. w Tomaszowie Mazowieckim odbył się XII Ogólnopolski Zjazd Dużych Rodzin, którego organizatorami byli Związek Dużych Rodzin „Trzy Plus” oraz Miasto Tomaszów Mazowiecki. W wydarzeniu uczestniczyło 120 rodzin z trojgiem i więcej dzieci, co dało około 700 osób z całej Polski.

Hasło Zjazdu – „Miłość, szczęście, bezpieczeństwo - Rodzina To ma” – miało na celu podkreślenie, że w rodzinie można odnaleźć najważniejsze wartości i zaspokoić najbardziej pod-

stawowe potrzeby niezbędne do rozwoju i zapewnienia dobrostanu zarówno dzieciom jak i dorosłym. Tegoroczny Zjazd był o tyle wyjątkowy, że odbywał się w 10 rocznicę podpisania przez prezydenta Bronisława Komorowskiego ustawy o Karcie Dużej Rodziny.

Tegoroczny Wieczór Otwarcia bogaty był w wiele wyjątkowych chwil, poczynając od uroczystego przecięcia wstęgi którego dokonali Prezydent Tomaszowa Mazowieckiego Pan Marcin Witko, Zarząd ZDR3+, Rodzina Zjazdowa Państwa Dziubałtowskich oraz nasi dostojni goście Minister Infrastruktury Pan Dariusz Klimczak oraz Radna Sejmiku Województwa Łódzkiego Pani Ewa Wendrowska. Kolejną ważną chwilą było wręczenie Certyfikatu Samorządu Przyjaznego Rodzinie dla Gminy Miasta Inowłódz, który odebrał sam Burmistrz Pan Bogdan Kącki. Następnie świętowaliśmy 10 lecie Oddziału Łódzkiego i jubileusz Karty Dużej Rodziny.

Cały program uświetniły występy bardzo utalentowanych dzieci i młodzieży z Miejskiego Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim. Byli to artyści z Grupy "Singgirls", Grupa Wokalni, Akademia Tańca Sportowego Aster oraz Akademii Sztuki Walki. Wieczór zakończył się wspólnymi zabawami i tańcami prowadzonymi przez Aleksandrę i Dominika Jakubczyków z grupy Klaunik. Podczas integracji nie zabrakło innych atrakcji. Powiatowy Urząd Pracy przygotował quizy dla całych rodzin, a malowanie buziek Powiatowe Centrum Animacji Społecznych w Tomaszowie. Dzięki przychylności Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Mazowieckim zrealizowaliśmy zadanie publiczne pt. „Zwiedzanie atrakcji turystycznych oraz konkurs dla rodzin z dziećmi podczas Ogólnopolskiego Zjazdu Dużych Rodzin” w ramach którego przyznaliśmy nagrody za znajomość walorów turystycznych pięknej Doliny Pilicy. Koło ZDR 3+ w Inowłodzu robiło również warsztaty z origami. Koło ZDR 3+ z Wrocławia przyjechało do nas z wernisażem: „Wielodzietni wielobarwni”. Piękne warkoczyki zaplała nasza niesamowita koleżanka Ania z biura Karty Dużej Rodziny.

W trakcie całego Zjazdu uczestnicy mogli korzystać z infrastruktury Areny Lodowej tj. toru „Ninja Warrior”, gokartów i dmuchańców.

W piątkowy wieczór odbyło się Sprawozdawczo-Wyborcze Walne Zgromadzenie Członków Rzeczywistych ZDR 3+. Podczas WZCR wybrano nowy Zarząd, przedstawicieli WZC do Rady Krajowej oraz Komisję Rewizyjną. Przedstawiono i zatwierdzono sprawozdanie finansowe z mijającej kadencji oraz sprawozdanie merytoryczne Zarządu za lata 2019-2023 oraz sprawozdanie Komisji Rewizyjnej. Zgodnie ze Statutem, do kandydowania na stanowisko Prezesa uprawniony był jeden kandydat Radosław Waszkiewicz, który po przedstawieniu wskazanego przez siebie składu Zarządu, został wybrany większością głosów nowym Prezesem Związku na kolejną kadencję.

Wieloletni Członek Zarządu Andrzej Wach, który pełnił swoją funkcję w Zarządzie ZDR 3+ od 2013 roku złożył rezygnację.

Mocą wyborów Walnego Zgromadzenia, w **skład nowego ZARZĄDU** weszli Radosław Waszkiewicz, Łukasz Wojdak, Szymon Wytykowski, Anna Przerwa oraz Agata Arciszewska.

W sobotę przed południem dzieci uczestniczyły w warsztatach edukacyjnych, animacyjnych oraz sportowych, m.in. zajęciach na basenie, kręglach, parku linowym, warsztatach ze strzelectwa sportowego, paramilitarnych, wokalnych. Każde dziecko, niezależnie od wieku, mogło znaleźć coś dla siebie.

W tym czasie rodzice mogli uczestniczyć w panelu społeczno - ekonomicznym pt.: „Karta Dużej Rodziny - 10 lat współpracy ponad podziałami Związku Dużych Rodzin z rządem, samorządami i biznesem”.

Gośćmi części oficjalnej Zjazdu byli:

- Prezydent RP w latach 2010-2015 Bronisław Komorowski
- Wicepremier, Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz
- Doradca Społeczny Prezydenta RP Andrzeja Dudy Alvin Gajadhur
- Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak
- Posłanka na Sejm RP X kadencji Jolanta Zięba-Gzik
- Doradca Prezydenta Andrzeja Dudy, dama Orderu Orła Białego Zofia Romaszewska
- Wiceminister Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w latach 2019-2023 Barbara Socha
- Prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Zbigniew Derdziuk
- Członek Zarządu Lidl Polska Jan Słowik
- Przewodniczący zespołu ekspertów ZDR 3Plus Profesor Marek Kośny
- Ekonomista, członek zespołu ekspertów ZDR 3+ Profesor Łukasz Hardt
- Radna Sejmiku Województwa Łódzkiego Ewa Wendrowska
- Burmistrz Grodziska Mazowieckiego Tomasz Krupski

Podczas Panelu jako pierwszy wystąpił Pan **Alvin Gajadhur**, Doradca Prezydenta Andrzeja Dudy. Odczytał on list od **Pary Prezydenckiej** skierowany do **uczestników Zjazdu**.

Prezydent Bronisław Komorowski w swoim wystąpieniu podkreślił, że „Karta Dużej Rodziny to symbol naszej troski o rodziny wielodzietne i dowód na to, że współpraca ponad podziałami może przynieść wymierne korzyści”. **Wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz** zauważył, że „Dzięki KDR rodziny mogą korzystać z licznych zniżek i ulg, co realnie poprawia

ich sytuację finansową". "Ważne jest, abyśmy kontynuowali rozwijanie tej inicjatywy" – zaznaczyła **Barbara Socha**, b. Pełnomocnik Rządu ds. Polityki Demograficznej. Przedstawiła sukcesy i wyzwania związane z wdrażaniem KDR. „Karta Dużej Rodziny to krok milowy w polityce prorodzinnej. Przez te 10 lat pokazaliśmy, że jesteśmy w stanie wspólnie działać na rzecz rodzin wielodzietnych.” **Profesor Łukasz Hardt** podkreślił znaczenie KDR jako narzędzia polityki społecznej. „Karta Dużej Rodziny jest nie tylko wsparciem finansowym, ale także symbolem uznania dla rodzin wielodzietnych.” **Burmistrz Tomaszowa Mazowieckiego, Marcin Witko**, opowiedział o lokalnych doświadczeniach związanych z wdrażaniem KDR. „W Tomaszowie Mazowieckim Karta Dużej Rodziny cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Dzięki niej wiele rodzin zyskało dostęp do kultury, sportu i innych usług. Jestem dumny, że nasze miasto aktywnie wspiera ten program” – powiedział. Natomiast Pan **Jan Słowik**, członek zarządu Lidl Polska, zadeklarował, że pracują nad poszerzeniem oferty rabatów dostępnych z Kartą Dużej Rodziny.

Podczas Panelu Społeczno-Ekonomicznego zostały wręczone wyróżnienia. Statuetkę Miasto Przyjazne Dużym Rodzinom otrzymało Miasto Tomaszów Mazowiecki, którą odebrał pan Prezydent Marcin Witko, zaś Statuetkę Przyjaciół Dużych Rodzin otrzymał ustępujący z funkcji, wieloletni wiceprezes Zarządu ZDR3+, Andrzej Wach.

W sobotnie popołudnie odbywały się warsztaty z kompetencji wychowawczych dla rodziców. Uczestnicy Zjazdu byli także zaproszeni na Piknik z Okazji Dnia Dziecka nad Zalewem Sulejowskim w Smardzewicach organizowanym przez Województwo Łódzkie. Związek Dużych Rodzin był także tam obecny w strefie wystawienniczej. Koła ZDR 3+ z Oddziału Łódzkiego Andrespol i Lubochnia przygotowały dla małych i dużych szereg atrakcji - było malowanie buziek, mnóstwo twórczej zabawy, a nawet popcorn i lemoniada.

Również w sobotę odwiedziła nas Pani Rzecznik Praw Dziecka Monika Horna - Cieślak. Był to czas pełen empatycznych rozmów, zarówno z dziećmi, młodzieżą, jak i dorosłymi członkami ZDR 3+. Okazało się, że wiele naszych fantastycznych pomysłów ma wspólny mianownik z tym, jakie plany dotyczące młodzieży ma Pani Rzecznik.

W niedzielę uczestnicy Zjazdu wzięli udział w Mszy Świętej, która była odprawiona w Kościele Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Tomaszowie Mazowieckim. Po Mszy św. tradycyjnie wykonane było wspólne zdjęcie.

Rodziny biorące udział w Zjeździe mogły tego dnia wziąć udział także w wydarzeniach przygotowanych przez Tomaszów Mazowiecki na Przystani Miejskiej. Na piknik zjechały zabytkowe amerykańskie samochody, dostępne były także strefy aktywności sportowych i kulturalnych.

8. III Kongres Młodzieży

W sobotę, 19 października 2024, w Centralnym Domu Technologii w Warszawie, odbyło się wyjątkowe spotkanie zorganizowane przez naszą młodzieżową grupę Młodzi na Plus.

Tematem przewodnim tegorocznego Kongresu Młodych o Rodzinie były finanse, a uczestnicy mieli okazję pogłębić swoją wiedzę na temat zarządzania osobistymi funduszami oraz planowania finansowej przyszłości.

Zgromadzonych uczestników przywitał **Łukasz Wojdak**, wiceprezes Związku Dużych Rodzin Trzy Plus, który w życiu zawodowym pracuje w sektorze finansowym. W swoim wystąpieniu Łukasz wprowadził młodych w świat finansów, omawiając kluczowe zagadnienia:

- zarządzanie budżetem domowym i przydatne narzędzia,
- „nieważne ile zarabiasz, ważne ile wydajesz” – podkreślenie znaczenia kontroli wydatków, niezależnie od poziomu dochodów,
- „kołdra jest zawsze za krótka” – o racjonalnym podejściu do wydatków i konieczności tworzenia poduszki finansowej,
- poduszka finansowa – zanim zaczniesz inwestować, zbuduj zaplecze Twoje bezpieczeństwa finansowego,
- emerytura – zachęta do myślenia o emeryturze już dziś, z podkreśleniem znaczenia kont oszczędnościowych IKE/IKZE oraz PPK,
- inwestowanie – jak unikać błędów, dywersyfikować portfel i dostosowywać ryzyko do indywidualnych preferencji.

Najważniejszym przesłaniem Łukasza było jednak stwierdzenie, że najistotniejszą decyzją finansową w życiu jest wybór partnera życiowego, co wywołało wiele refleksji wśród uczestników.

Po inspirującym wystąpieniu Łukasza, głos zabrał **Paweł Cymcyk**, który w ciekawy sposób rozwijał wątki związane z zarządzaniem osobistymi finansami. Jego wykład był pełen praktycznych porad i inspirujących przemyśleń, które uczestnicy z entuzjazmem chłonęli.

Po wykładach młodzi mieli możliwość uczestnictwa w warsztatach tematycznych oraz spotkaniach w grupach, co pozwoliło na pogłębienie wiedzy i wymianę doświadczeń. Atmosfera wydarzenia sprzyjała zarówno zdobywaniu nowych umiejętności, jak i zawieraniu cennych znajomości.

W Kongresie wzięło udział około 50 osób, które wróciły do domu bogatsze o wiedzę, pełne inspiracji oraz z nowymi znajomościami.

9. Projekt Aktywizacja+

Realizacja projektu umożliwiła nam przejście transformacji cyfrowej oraz wdrożeniu nowego sposobu myślenia w organizacji będącej podmiotem ekonomii społecznej w kierunku pełnienia roli przedsiębiorstwa społecznego. Realizacja projektu przyczyniła się do wdrożenia mechanizmów koniecznych do rejestracji jako przedsiębiorstwo społeczne oraz uwypukliła obszary wymagające zmiany w celu ukończenia rejestracji. Projekt przyczynił się do zwiększenia odporności na zmiany zachodzące na rynku związane z rosnącym zapotrzebowaniem na usługi specjalistyczne jakie dotychczas świadczył Związek a zarazem zapewnił instrument wsparcia pozwalający na rozwój naszej działalności związanej ze świadczeniem usług poprzez dotarcie do większej liczby klientów. Dzięki realizacji projektu możliwe stało się zwiększanie pozytywnego oddziaływania naszej organizacji w zakresie reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym tj. kobiet wracających do pracy po wieloletniej przerwie związanej z rodzeniem i wychowywaniem dzieci.

11. Mama wraca do gry

We współpracy z Fundacją Banku BGK zrealizowaliśmy projekt "Mama wraca do gry" – cykl zajęć aktywizujących na rynku pracy mamy wielodzietne, wracające po długotrwałej przerwie związanej z wychowaniem dzieci i pracą w domu. Warsztat był skierowany do 10 mam z gminy Brwinów, przyniósł wiele pozytywnych rezultatów:

1. Rozwój umiejętności osobistych i zawodowych - Uczestniczki zdobyły nowe umiejętności w ramach 12 warsztatów rozwojowych, m.in. w zakresie zarządzania emocjami, przygotowania CV i listów motywacyjnych. - Warsztaty przyczyniły się do poprawy ogólnego dobrostanu mam poprzez naukę technik radzenia sobie ze stresem.
2. Wsparcie w powrocie na rynek pracy - Każda uczestniczka miała możliwość skorzystania z indywidualnego mentoringu, który pomagał w określeniu ścieżki kariery i celów zawodowych. - Spotkania z doradcą zawodowym umożliwiło zidentyfikowanie mocnych i słabych stron oraz ustalenie kroków do osiągnięcia zamierzonych celów.
3. Budowanie pewności siebie - Uczestniczki nabrały wiary we własne możliwości i umiejętności, co wpłynęło na ich podejście do szukania pracy. - Zdobyta wiedza i umiejętności zmotywowały mamy do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, kierując się swoimi aspiracjami i wartościami.
4. Tworzenie społeczności - Projekt sprzyjał budowaniu silnej, lokalnej społeczności mam, co stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń i wsparcia emocjonalnego. - Spotkanie z inspirującymi mamami, które z sukcesem wróciły na rynek pracy, motywowały uczestniczki do działania.
5. Zwiększenie świadomości na temat zdrowego stylu życia - Spotkania z dietetykiem pomogły uczestniczkom zrozumieć znaczenie zdrowego odżywiania i jego wpływ na ogólny dobrostan. - Holistyczne podejście projektu, uwzględniające aspekt zdrowia fizycznego i psychicznego, przyczyniło się do lepszego samopoczucia mam.

6. Profesjonalna sesja fotograficzna - Uczestniczki wzięły również udział w profesjonalnej sesji fotograficznej, której efekty mogą wykorzystać do powrotu na rynek pracy. Zdjęcia te stanowią doskonałe uzupełnienie ich dokumentów aplikacyjnych, podkreślając ich profesjonalizm i gotowość do podjęcia pracy.

9. Działalność Rady Krajowej

W 2024 roku odbyło się jedno posiedzenie Rady Krajowej, które w głównej mierze dotyczyło struktury organizacyjnej Związku a także opinii dotyczącej budżetu ZDR.

10. Nagrodą specjalną "Totus Tuus".

Związek Dużych Rodzin 3 Plus został uhonorowany prestiżową nagrodą specjalną "Totus Tuus".

Podczas tegorocznej gali na Zamku Królewskim nagrodę specjalną **Totus Tuus** przyznano Związkowi Dużych Rodzin 3 Plus za działania na rzecz "rodziny jako naturalnego środowiska rozwoju człowieka i postrzegania jej jako wybór życia wymagającego, przynoszącego spełnienie, radość i szczęście".

„Z ogromną radością i wdzięcznością przyjmujemy dzisiaj nagrodę, która jest wyrazem uznania dla naszej pracy oraz dla rodzin, które mimo trudów odnajdują radość, poczucie spełnienia i szczęścia” – mówiła podczas wręczenia nagrody Joanna Krupska, założycielka Związku Dużych Rodzin 3 Plus.

Od 18 lat Związek Dużych Rodzin 3+ działa jako oddolny ruch obywatelski, którego misją jest wspieranie rodzin wielodzietnych oraz budowanie mostów dialogu społecznego. Stowarzyszenie inicjuje ważne debaty o polityce rodzinnej, postuluje konkretne rozwiązania i stale walczy o lepsze warunki życia dla rodzin w Polsce.

DZIAŁALNOŚĆ ODDZIAŁÓW I KÓŁ W 2024 ROKU

W 2024 roku nasze koła i oddziały podjęły się realizacji ponad 70 projektów lokalnych. Wśród realizowanych działań realizowane były warsztaty, zajęcia edukacyjne, projekty sportowe, działania integracyjne, pomocowe i wiele wiele innych.

Z myślą o integracji oraz wymianie dobrych praktyk zrealizowane zostały dwa Spotkania Oddziałów i Kół, w których uczestniczyło ponad 100 osób z całej Polski.

Wśród największych projektów realizowanych przez struktury lokalne należy wskazać:

1. Projekt Wspólne Godziny Dla Rodziny – realizowany przez Koło ZDR3+ Warszawa Białoleka

Cel projektu:

Zwiększenie integracji społecznej poprzez organizację bezpłatnych wydarzeń rodzinnych, umożliwiających wspólne spędzanie czasu, budowanie relacji oraz aktywizację mieszkańców Warszawy.

Formy działań:

1. **Pikniki rodzinne** – organizowane we wszystkich dzielnicach oraz na terenach nadwiślańskich.
2. **Leśne spotkania rodzinne** – aktywności w przestrzeni przyrodniczej.
3. **Warsztaty integracyjne** – zajęcia angażujące różne grupy wiekowe.
4. **Ogólnomiejskie wydarzenie** – duża impreza plenerowa dla mieszkańców.

Grupa docelowa:

- Rodziny z dziećmi,
- Osoby poszukujące aktywnego wypoczynku,
- Mieszkańcy Warszawy, w tym osoby ze szczególnymi potrzebami (wydarzenia dostępne).

Zasięg terytorialny:

Wszystkie dzielnice Warszawy z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury miejskiej.

Finansowanie:

Projekt dofinansowany ze środków budżetu m.st. Warszawy.

2. Family Spot Wadowice – realizowany przez Koło ZDR3+ Wadowice

W czasie trwania działań zorganizowano 10 spotkań 01.05.2024r-30.09.2024r, w tym spotkania integrujące całe rodziny, wspierające rodziców (podnoszenie kompetencji rodzicielskich), warsztaty dla mam i córek, warsztaty dla ojców i dzieci. Przeprowadzono dwa spotkania z animacjami oraz 1 spotkanie podnoszące kompetencje całej rodziny. Na spotkaniach były sporządzone listy uczestników, wykonane zdjęcia umieszczone na profilach społecznościowych oraz na stronie www. W czasie trwania działań zorganizowano 7 spotkań 01.10.2024r-31.12.2024r, w tym spotkania integrujące całe rodziny, zorganizowano 1 wystawę końcową składającą się ze zdjęć z całego projektu a także przeprowadzono 1 spotkanie integrujące z animacjami. Na spotkaniach były sporządzone listy uczestników, wykonane zdjęcia umieszczone na profilach społecznościowych oraz na stronie www.

LISTA ZREALIZOWANYCH ZAJĘĆ: 1. Odkrywanie wyobraźni i aktywności w SOWA WADOWICE. Spotkanie dla rodzin z dziećmi. Liczba uczestników: 38 osób. 2. "Alarm! Zbiórka w OSP Chocznia. Szukamy najdzielniejszego Strażaka". Spotkanie dla rodzin z

dziećmi. Liczba uczestników: 96 osób. 3. "Kolorowe, wesołe buźki". Spotkanie towarzyszące wydarzeniu "770-lecie Rokowa". Zabawy i animacje dla dzieci. Liczba uczestników: 270 osób. 4. "Pszczołki". Warsztaty plastyczne dla dzieci. Wydarzenie towarzyszące spotkaniu: Piknik Organizacji Pozarządowych "Wadoviana. Wspiera, bawi, edukuje". Liczba uczestników: 48 osób. 5. "Ja, piękna! w każdym wieku". Warsztaty kosmetyczne dla mam i córek. Liczba uczestników: 20 osób. 6. "Wypalenie rodzicielskie". Spotkanie dla rodziców. Zapewniona opieka dla dzieci. Liczba uczestników: 25 osób. 7. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna. Spotkanie dla rodzin. Liczba uczestników: 28 osób. 8. "Kolorowo i wesoło". Wydarzenie towarzyszące spotkaniu: IV Dożynki Gminne w Jaroszowicach. Zabawy i animacje dla dzieci. Liczba uczestników: 112 osób. 9. "Skrzyneczka dla mamy". Warsztaty stolarskie dla ojców i dzieci. Spotkanie towarzyszące wydarzeniu: Piknik Rodzinny na zakończenie lata pod hasłem: "Rodziny, wy jesteście radością i nadzieją" pod Honorowym patronatem Burmistrza Wadowic Bartosza Kalińskiego. Liczba uczestników: 200 osób. 10. "Kartonowe, dziecięce miasto". Spotkanie dla rodzin z dziećmi. Liczba uczestników: 24 osoby. 11. "Chałki z kruszonką". Warsztaty kulinarne dla rodzin. Liczba uczestników: 45 osób. 12. "Dynie!". Warsztaty ręcznego szycia dyń. Liczba uczestników: 13 osób. 13. "Rodzinne pieczenie pizzy". Warsztaty kulinarne dla rodzin. Liczba uczestników: 45 osób. 14. "Ja i moja babcia. Wspólne ozdabianie pierników". Warsztaty kulinarne. Liczba uczestników: 45 osób. 15. "Rodzinna rekreacja". Zajęcia dla rodziców i dzieci. Liczba uczestników: 47 osób. 16. "Ozdoby świąteczne i nie tylko...". Warsztaty plastyczne połączone z warsztatami rękodzielniczymi. Liczba uczestników: 83 osoby. 17. Zakończenie Family Spot Wadowice. Integracja rodzin. Warsztaty plastyczne, warsztaty rękodzielnicze. Zorganizowanie wystawy końcowej składającej się ze zdjęć z całego projektu. Liczba uczestników: 39 osób.

3. Family Spot Żyrardów – realizowany przez Koło ZDR3+ w Żyrardowie

W efekcie prowadzonych działań w zakresie profilaktyki uzależnień uczestniczące w nich dzieci lepiej zrozumiały zagrożenia wynikające z nadużywania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, a także uzależnień behawioralnych. Poznały możliwości aktywnego i ciekawego spędzania czasu bez używek oraz podniosły swoje umiejętności i odkryły nowe zdolności podnoszące ich samoocenę. Dorośli w efekcie proponowanych warsztatów i wykładów podnieśli swoje kompetencje rodzicielskie będące kluczowymi dla wychowania w trzeźwości młodego pokolenia, a także uzyskali wsparcie w codziennej walce z uzależnieniem i/lub chorobą (alkoholizm, depresja) w swoich rodzinach. Zdobyli dodatkowe umiejętności radzenia sobie ze stresem i zarządzania swoimi emocjami. Poprzez realizację zadania pogłębiona została wiedza na temat zdrowego trybu życia i sposobów radzenia sobie ze stresem, poszerzony rozwój zainteresowań i umiejętności uczestników zadania. Aktywności wynikające z zadania wpłynęły na system wartości uczestników spotkań, uświadomiły im potrzeby konstruktywnych sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, zwłaszcza tych występujących w procesie wychowawczym. Uczestnicy poprawili swój sposób komunikacji i reagowania na trudne sytuacje. Zostały usprawnione funkcje komunikacyjne u dzieci oraz efektywne sposoby przyswajania wiedzy. Celem naszych działań była walka z bezradnością, beczynnością, brakiem kreatywności w działaniu i myśleniu, brakiem alternatyw oraz zniechęceniem tak często występującym wśród członków rodzin dotkniętych chorobą lub uzależnieniem i cel ten został osiągnięty wśród uczestni-

ków projektu. Uczestnicy wykazali chęć kontynuacji udziału w podobnych działaniach w kolejnej edycji. Nawiązali się nowe, zdrowe relacje, w szczególności z innymi osobami w podobnej sytuacji życiowej. Zdobyte umiejętności, przyswojona wiedza, samodzielność w działaniu otworzyła nowe możliwości, zapoczątkowała zmianę zachowania z destrukcyjnego na pożądane. Uczestnicy poszczególnych wydarzeń stali się silniejsi psychicznie, bardziej świadomi i przekonani o swojej sprawczości.

4. Family Spot Bydgoszcz – projekt realizowany przez Koło ZDR3+ w Bydgoszczy

W czasie trwania działań zorganizowano 8 spotkań, w tym 4 integrujące rodziny oraz 4 wspierające rodziców, zarówno wytechnieniowo jak i kompetencyjnie. Na spotkaniach były sporządzone listy uczestników, wykonywane zdjęcia umieszczane na profilach społecznościowych.

Spotkania były organizowane głównie w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych, informacje o nich pojawiały się na stronach FB ZDR 3+ oraz na stronach miejskich. Wszystkie spotkania cieszyły się zainteresowaniem, na każdym z nich był czas na rozmowy oraz poczęstunek. Spotkania promowały Bydgoską Rodzinę 3+. Spotkania, które się odbyły dla rodzin to "Sensoryczne czytanie", "Wesoła matematyka", "Aktywnie rodzinie" (spotkanie sportowe), "Piknik rodzinny", dla rodziców - "Biblioterapeutyczne i wytechnieniowe spotkanie dla mam", "Pielęgnacja i makijaż krok po kroku", "Jak zdrowo nakarmić dziecko", "Pierwsza pomoc". Ostatnie dwa spotkania rodzinne były zorganizowane w Fundacji Kreatywnej Edukacji - były to dwa spotkania, zajęcia sportowe dla rodzin (na poprzedni termin nie było chętnych) oraz piknik rodzinny, który ze względu na niesprzyjającą pogodę został przeniesiony do budynku. Takie formy spędzania czasu to często, ze względu na pracę oraz zajęcia szkolne, jedyny sposób na spędzenie go wspólnie z dziećmi. Częściej też spotkania były dedykowane Mamom, ponieważ to one chętniej w nich uczestniczyły. Bezpłatna forma tych zajęć dała też możliwość podniesienia wiedzy i kompetencji dietetycznych oraz z pierwszej pomocy co jest niezwykle ważne w codzienności.